

Dr Jean Philippe ROSE – RC Charleville Responsable Polio+ D1670

Mise en pages : Evelyne GADROY – RC Amiens Les Trois Vallées – D1520

LA DISPARITION D'UNE LÉGENDE

Paul Alexander, l'un des derniers hommes à vivre dans un poumon d'acier est décédé le 11 mars 2024

En 1952, les USA connaissent la pire épidémie de poliomyélite de leur histoire : 58 000 cas à travers le pays, 21 000 personnes, majoritairement des enfants, paralysées et plus de 3000 morts. Paul Alexander a alors 6 ans et vit dans la banlieue de Dallas. Il est admis à l'hôpital en raison d'une forme gravissime de polio. Il subit une trachéotomie en urgence. Après 3 jours de coma, il se réveille. Seuls sa tête, son cou et sa langue ne sont pas paralysés. Il est dans un énorme cylindre d'acier relié à une pompe. Il est désormais dans un poumon d'acier, machine qu'il ne quittera quasiment plus pendant 70 ans.

Le poumon d'acier

Au moment de son décès, il était l'une des dernières personnes à vivre dans une de ces énormes machines conçues en 1928 pour permettre aux malades de la poliomyélite atteints d'une paralysie du diaphragme et des muscles thoraciques de respirer. Il persiste de cette époque, aujourd'hui, des images de couloirs d'hôpitaux avec des jeunes enfants enfermés dans des poumons d'acier. Ces images symbolisent la terreur provoquée par la polio avant la mise au point du vaccin qui a permis l'éradication de la maladie dans les pays développés. On apprend alors à Paul la technique de la respiration glossopharyngée qui lui permettra de respirer seul et de sortir de son poumon d'acier sauf la nuit puisqu'il ne peut respirer que consciemment.



Paul ALEXANDER à l'âge de 6 ans



Un symbole d'abnégation et de résilience

Paul Alexander reste un symbole d'abnégation et de résilience. Il devient ainsi en 1967 le premier texan à être diplômé du lycée en ayant suivi tous les cours à distance : « Je n'ai eu que des A sauf en biologie car je n'avais pas pu disséquer un rat ». Il réussit ensuite à intégrer l'université où il poursuit des études de droit. En 1986, il devient avocat, parvenant difficilement à lever le pouce droit pour prêter serment : « Quand les gens me voyaient, ils se disaient que j'étais un dur à cuire et me choisissaient comme avocat ». En juillet 2020, est publiée son autobiographie qu'il a mis plus de 8 ans à écrire en utilisant une tige en plastique dans la bouche pour appuyer sur un clavier et en dictant à un infirmier. Le titre de l'ouvrage est « Trois minutes pour un chien » car un médecin lui avait promis, alors qu'il était enfant, de lui offrir un chiot s'il parvenait à respirer seul plus de 3 minutes.

POLIOPLUS – FLASH INFOS N° 17 – AVRIL 2024

Région 14

Dr Jean Philippe ROSE – RC Charleville Responsable Polio+ D1670

Mise en pages : Evelyne GADROY – RC Amiens Les Trois Vallées – D1520

LA DISPARITION D'UNE LÉGENDE

Paul ALEXANDER réussit à devenir un avocat renommé malgré sa maladie



Paul ALEXANDER un exemple d'abnégation et de résilience

Les dernières années difficiles

Paul Alexander avait fini par s'habituer à son poumon d'acier et avait même refusé de subir une trachéotomie qui lui aurait permis de quitter sa machine et d'être relié à un respirateur moderne. Les dernières années seront difficiles. Il perd petit à petit sa capacité à respirer seul, ce qui l'empêche de quitter sa machine. Celle-ci n'est plus prise en charge et une collecte de fonds lui permet de la faire réparer. En janvier dernier, il ouvre un compte TikTok dans lequel il répond aux questions des 300 000 abonnés sur sa maladie.

C'est en raison d'une autre épidémie que sa vie va s'achever. Il passe ainsi ses dernières semaines à l'hôpital après avoir contracté la Covid-19.

Jusqu'à la fin de sa vie, il aura consacré son temps à alerter le monde sur les dangers de la polio et sur la nécessité de l'éradiquer grâce à la vaccination.



<https://cerclepolioplus.org>

POLIOPLUS – FLASH INFOS N° 17 – AVRIL 2024

Région 14

Dr Jean Philippe ROSE – RC Charleville Responsable Polio+ D1670

Mise en pages : Evelyne GADROY – RC Amiens Les Trois Vallées – D1520

LA SITUATION AU 20 MARS 2024

Au Pakistan – 2 cas

Une circulation du virus sauvage encore importante

Depuis le début de l'année, seuls 2 cas de polio sauvage ont été recensés au Pakistan. Après une accalmie de plus de 4 mois, 2 garçons de 2 ans et demi et de 4 ans ont été touchés par la maladie en février dans la province du Baloutchistan qui jouxte l'Afghanistan.

La survenue de ces 2 cas n'est pas une surprise dans la mesure où le virus sauvage polio 1 circule beaucoup en ce moment. Ainsi la dernière notification fait état de 21 prélèvements d'échantillons positifs. Ces prélèvements proviennent à la fois de l'ouest du pays le long de la frontière afghane, du sud-est dans la région de Karachi et du nord-est à Islamabad.

9 cas liés au virus vaccinal dans 5 pays

Il est difficile pour l'instant de se faire une idée sur l'évolution des cas de polios liées à un virus vaccinal. Il y a parfois un délai de plus de 2 mois entre la survenue d'un cas de polio et sa notification dans beaucoup de pays d'Afrique. Au 20 mars, seuls 9 cas de polio liés au virus vaccinal 2 avaient été notifiés dans 5 pays : Nigeria, Mali, Guinée, Somalie, Yémen.

En Afghanistan – 1 cas – une circulation du virus plus faible

En Afghanistan, après 9 mois d'accalmie, une fille de 10 ans a été touchée en janvier par la polio. Elle présente uniquement une paralysie faciale droite de type central sans a priori d'autre atteinte, ce qui constitue une forme atypique compte tenu également de son âge. Par contre, les prélèvements d'échantillons dans le pays, autant qu'on puisse en juger, sont majoritairement négatifs, ce qui semble démontrer une circulation du virus plus faible qu'au Pakistan.



<https://cerclepolioplus.org>